



Groupe mensuel de thérapie

Un espace de thérapie pour mieux se connaître, développer des relations plus ajustées avec les autres, une occasion précieuse de soutien et de transformation.

Le travail en groupe permet d'expérimenter d'autres manières de faire dans un environnement authentique, confidentiel et bienveillant où chacun est accueilli tel qu'il est.

Pourquoi faire une thérapie de groupe ?

- *Travailler la confiance en soi*
- *Appréhender le regard des autres*
- *Exprimer ses émotions avec l'autre*
- *Oser prendre sa place et oser dire qui vous êtes*
- *Fixer vos limites et éprouver celles des autres*

MODALITES

Dates

Lundi 25 janvier	19h - 22h
Lundi 1er mars	19h - 22h
Lundi 29 mars	19h - 22h
Samedi 1er mai	10h - 18h
Lundi 31 mai	19h - 22h
Lundi 28 juin	19h - 22h
Lundi 6 sept.	19h - 22h
Samedi 2 oct.	10h - 18h
Lundi 8 nov.	19h - 22h
Lundi 6 dec.	19h - 22h

Lieu

77 rue des archives
75004 Paris

Tarifs

80€ le lundi
130€ le samedi
tarif solidaire possible

Groupe

12 participants maximum

Comment se passe une séance en groupe ?

Le travail thérapeutique en groupe peut prendre plusieurs formes comme des mises en situation, des expérimentations ou des partages en petits groupes ou encore un moment de thérapie d'un membre avec le soutien des autres membres du groupe. Les craintes légitimes engendrées par le travail en groupe sont partagées et permettent aussi un travail thérapeutique transformateur.

Un complément à la thérapie individuelle

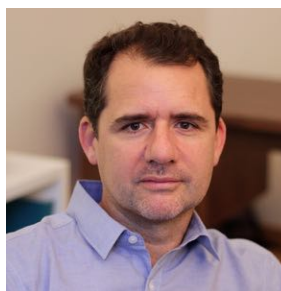
Le travail en groupe permet d'aborder certains sujets de manière expérientielle, avec les autres, en s'appuyant sur les ressentis corporels et émotionnels. Le groupe peut alors être un laboratoire pour expérimenter, ressentir et oser être. Certaines expériences vécues en groupes peuvent ensuite être enrichies et abordées en thérapie individuelle.



Emmanuelle Badouix

Gestalt praticienne, formée à l'Ecole Parisienne de Gestalt. Formée aux processus corporels, au coaching professionnel, accompagne en thérapie et en coaching les particuliers, et les groupes vers plus de liberté, plus de sens et de coopération.

Tèl : 06 73 87 54 31
www.emmanuelledadouix.fr



Laurent Depraz

Gestalt praticien certifié par l'Ecole Parisienne de Gestalt. Licencié en Psychologie à Paris 8. Coach professionnel et thérapeute pour les particuliers et les groupes, sensible aux problématiques de transformation et de transition.

Tèl : 06 75 69 77 05
www.laurent-depraz-therapeute.fr