

**Sexualité, Amour et  
Psychothérapie**

**Stages pour couples**

Créés par

Brigitte Martel et Jean-François Gervet



© Solenn Hart

[www.sexe-amour-psy.fr](http://www.sexe-amour-psy.fr)

# Quatre stages pour les couples

## Les mots du désir

Oser parler du sexe, trouver ou retrouver le langage de l'Amour.  
Elargir la communication du couple, verbalement et corporellement.

- du 11 Novembre (à 17h) au 13 Novembre 2022 (à 17h) à Paris
- Animation par Brigitte MARTEL et Jean-François GERVET
- Tarif : 550 € par couple

## L'élan sexuel et amoureux

Comment l'un va vers l'autre et comment l'autre le reçoit ?  
Comment retrouver la puissance d'« aller vers » ?

- du 3 Février (à 17h) au 5 Février 2023 (à 17h) à Paris
- Animation par Brigitte MARTEL et Jean-François GERVET
- Tarif : 550 € par couple

## Les jeux du sexe et de l'amour

Trouver ou retrouver l'aspect ludique de la rencontre amoureuse  
et s'ouvrir au jeu sexuel.

- De 28 Avril (à 17h) au 30 Avril 2023 (à 17h) à Paris
- Animation par Jean-François GERVET et Brigitte DEBEST
- Tarif : 550 € par couple

## Sexe, Amour, corps et plaisir

Aimer son corps et le corps de l'autre. Le découvrir, l'explorer  
par différents massages.

- Du 10 Juillet (à 11h) au 14 Juillet 2023 (à 15h) en Aveyron
- Animation par Jean-François GERVET et Marie ALEXANDRINE
- Tarif : 1000 € par couple

# Pourquoi des stages de couple centrés sur l'amour et la sexualité ?

Il y a tant de couples qui estiment que leur sexualité n'est pas ou n'est plus à la hauteur de leurs attentes...

Cette insatisfaction est souvent due à

- un manque de communication,
- une vision trop peu ludique de la sexualité,
- une agressivité mal gérée,
- des différences non reconnues,
- un manque d'amour de son corps,
- la prégnance de conceptions hors d'âge sur le couple
- une éducation répressive mal dépassée
- des blessures anciennes qui restent déterminantes...

Nous vous proposons plutôt de cheminer vers :

- un sexe gai et pétillant,
- un mariage de sensualité et de sexualité,
- une rencontre renouvelée de corps vibrants,
- un Amour qui rime avec humour,
- une vie à deux qui intègre le jeu,
- un Amour vécu comme une voie spirituelle,
- un goût pour le « travail amoureux » ...

Le travail sera principalement expérientiel, avec quelques apports didactiques des animateurs. Il se déroulera surtout au sein des couples, parfois avec le support du groupe.

## Les créateurs :

### **Brigitte Martel Cayeux**

Gestalt-thérapeute et sexothérapeute, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie et membre titulaire de la Société Française de Gestalt, j'anime depuis 20 ans des groupes centrés sur la sexualité, et je forme des professionnels sur ce thème en France et dans une dizaine de pays.

Dans mon livre "Sexualité Amour et Gestalt" (InterEditions 2<sup>ème</sup> édition 2007) je partage mon expérience et propose des pistes de réflexion et d'exploration.

Tél (+33) 6 60 81 40 41      mail : [bmartelcayeux@gmail.com](mailto:bmartelcayeux@gmail.com)

### **Jean-François Gervet**

Formé à la bio-énergie et à l'analyse psycho-organique (méthode Boyesen), j'ai longtemps animé des stages sur le corps et la sexualité.

Ensuite, j'ai œuvré dans le monde de l'entreprise, où j'ai créé deux sociétés qui ont prospéré. Puis je me suis recentré, grâce au Tantra (Skydancing en particulier), au Tao et à la Gestalt, autour d'une vision spirituelle et incarnée du Sexe et de l'Amour.

Tél (+33) 6 07 11 47 93      mail : [jfgervet@gmail.com](mailto:jfgervet@gmail.com)

## L'association Sexe-Amour-Psy

A la suite du travail de création de Brigitte MARTEL et Jean-François GERVET, plusieurs animateurs participent maintenant à l'animation de ces stages :

- **Brigitte DEBEST**
- **Marie ALEXANDRINE**

Ce sont des animatrices gestaltistes confirmées, formées de plus à l'**Ecole de Sexothérapie à Orientation Gestaltiste**, école créée aussi à l'initiative de Brigitte MARTEL et Jean-François GERVET

Plus de détails à : [www.sexe-amour-psy.fr](http://www.sexe-amour-psy.fr)